

DÉCOUVREZ POURQUOI ET COMMENT LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE ENTRE À L'HÔPITAL

Organisé par le comité pédagogique du Diplôme Universitaire "Méditation, Gestion du Stress et Relation de Soins", l'Association Méditation et Santé et Sorbonne Université



PROGRAMME
VENDREDI 18 JANVIER 2019
MATIN

LA MÉDITATION ET LA SANTÉ

9H : ACCUEIL ET INTRODUCTION :

C. ISNARD BAGNIS ET A. DUGUET

9H15: LA PLEINE CONSCIENCE POUR LA SANTÉ :

CORINNE ISNARD BAGNIS

10H : EPIGENETIQUE ET MEDITATION : :

MOHAMED BENHAMED

PAUSE

11H : STRESS ET MEDITATION : *MARION*

TROUSSELARD

11H45 : MANGER EN PLEINE CONSCIENCE :

CAROLINE BAERTEN

Durant la pause déjeuner :
Séance de méditation assise
et/ou en mouvement tai-chi
(L.Contamine) *Gratuit*

LIEU DU CONGRES :

AMPHITHÉÂTRE A

**FACULTÉ DE MÉDECINE PITIÉ
SALPETRIÈRE**

**91 BD DE L'HÔPITAL
75013 PARIS**

**MÉTRO SAINT MARCEL LIGNE 5
BUS 91 OU 57**

PROGRAMME
VENDREDI 18 JANVIER 2019
APRÈS MIDI

SOIN ET MÉDITATION

14H : SILVER STUDY OU MEDITER POUR BIEN VIEILLIR :

GAEL CHETELAT

14H45 : MINDFULNESS ET PÉRINATALITÉ :

THIERRY CARDOSO

15H30 : INFERTILITÉ ET MÉDITATION

JEAN-PHILIPPE AYEL (À CONFIRMER)

PAUSE

16H45: LA MEDITATION POUR S'AIMER ENFIN ! :

CHRISTOPHE FAURE (À CONFIRMER)

17H30 : DES SOIGNANTS QUI S'ECOUTENT:

EDEL MAEX (À CONFIRMER)

18H15 : LE PROGRAMME MB CARE:

LAURENT CHARVIN

19H30 : TABLE RONDE AVEC LES
INTERVENANTS

ANIMÉE PAR *CLAIRE MIZZI*

Tarif:

Professionnels de santé
et chercheurs 90 euros

Tarif étudiant: 40
euros

Autres professions:
130 euros

Inscriptions ici

